



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΕΡΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Αγώνας Κυπέλλου Αλεξιπτωτισμού Ελλάδας

Ακριβείας προσγειώσεων (Accuracy Landings)

12-13 Οκτωβρίου 2024 – Αεροδρόμιο «Εμμ. Παππάς» Σερρών

1^ο ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

11 Σεπτεμβρίου 2024



Το Αεραθλητικό Κέντρο Εκπαίδευσης Ελλάδας και η Αερολέσχη Σερρών, διοργανώνουν τον **Αγώνα Κυπέλλου Αλεξιπτωτισμού Ελλάδας** στο αγώνισμα **Ακριβείας προσγειώσεων (Accuracy Landings)** και προσκαλούν όλα τα σωματεία μέλη της **ΕΛΑΟ** με ενασχόληση στο αεράθλημα του **Αλεξιπτωτισμού Ελευθέρας Πτώσεως**, να λάβουν μέρος σε αυτόν.

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί στο **Αεροδρόμιο Εμμανουήλ Παππάς** στις **Σέρρες το Σάββατο 12 και Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2024** (με εναλλακτικές ημερομηνίες σε περίπτωση αναβολής λόγω καιρού στις 19 και 20 Οκτωβρίου 2024). Ο αγώνας προσμετράται στην αξιολόγηση των σωματείων για το 2024.

Τα σωματεία που επιθυμούν να λάβουν μέρος με αθλητές τους, στον εν λόγω αγώνα, καλούνται να στείλουν συμπληρωμένα τα σχετικά έντυπα που επισυνάπτονται 1) στην Γραμματεία της ΕΛΑΟ elaoinfo@elao.gr ΚΑΙ 2) στο Αεραθλητικό Κέντρο Εκπαίδευσης Ελλάδας info@skydive-thessaloniki.gr το αργότερο έως την **Παρασκευή 4 Οκτωβρίου 2024** και ώρα **15:30**.

Όλα σωματεία μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή αθλητών τους (ακόμα και εάν δεν έχουν συμπεριληφθεί στο μητρώο της ΓΓΑ).

Συμμετοχές πέραν της παραπάνω ημερομηνίας και ώρας δεν θα γίνουν δεκτές.

Ακολουθούν όλες οι σχετικές πληροφορίες για την αγωνιστική εκδήλωση :

1. Αγώνας:

Αγώνας Κυπέλλου Αλεξιπτωτισμού Ελλάδας στο αγώνισμα **Ακριβείας προσγειώσεων (Accuracy Landings FAI)** - ατομικό

Δεν υπάρχει περιορισμός στον αριθμό των αθλητών που είναι δυνατόν να δηλώσει το κάθε σωματείο.

Σύμφωνα με τη **Γενική Προκήρυξη Αγώνων Αγωνιστικής Περιόδου 2024 της ΕΛΑΟ** για να διεξαχθεί ο αγώνας, θα πρέπει να υπάρχει συμμετοχή και να είναι παρόντες στον χώρο των αγώνων **τουλάχιστον 6 αθλητές από 2 τουλάχιστον σωματεία** της ΕΛΑΟ.

Αθλητής συμπεριλαμβάνεται στην κατάταξη μόνον εφόσον αγωνιστεί, έστω και αν βαθμολογηθεί με το ελάχιστο αποτέλεσμα.

2. Πρόγραμμα Αγώνων:

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024

09:00 - 09:30: Άφιξη αγωνιζομένων

09:30 - 10:00: Σεμινάριο Κριτών, Αγωνιζομένων

10:00 - 16:30: Άλματα αγώνα

Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2024

09:30 - 16:30: Άλματα αγώνα

16:30 - 18:00: Υποβολή ενστάσεων

18:00 - 19:00: Ανακοίνωση αποτελεσμάτων, απονομή επάθλων, τελετή λήξης

Σε περίπτωση περάτωσης του αγώνα νωρίτερα, το πρόγραμμα συμπύσσεται για την αναχώρηση των αγωνιζομένων.

3. Οργανωτές:

Η οργάνωση των αγώνων θα γίνει από τα σωματεία **ΑΕΡΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ** και την **ΑΕΡΟΛΕΣΧΗ ΣΕΡΡΩΝ**.

4. Εκτέλεση:

Η εκτέλεση των αγώνων θα γίνει από τα σωματεία **ΑΕΡΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ** και την **ΑΕΡΟΛΕΣΧΗ ΣΕΡΡΩΝ**

5. Χώρος Αγώνων:

Αεροδρόμιο **Εμμανουήλ Παππιάς** Σερρών.

6. Ελλανόδικος Επιτροπή, Αλυτάρχης, Κριτές:

Τα ονόματα των μελών της Ελλανοδίκου Επιτροπής, του Αλυτάρχη καθώς και των κριτών θα ανακοινωθούν στο 2^ο Ενημερωτικό Δελτίο ή στο Σεμινάριο Κριτών, Αγωνιζομένων που θα πραγματοποιηθεί πριν την έναρξη των αγώνων, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

7. Αθλητές:

Κάθε αθλητής πρέπει :

- να είναι **εγγεγραμμένος στο αθλητικό μητρώο της ΕΛΑΟ**
- να είναι κάτοχος **Ελληνικού Πτυχίου Αλεξιπτωτισμού σε ισχύ**
- να παρουσιάσει στην διάρκεια του σεμιναρίου Κριτών-Αγωνιζομένων **το αθλητικό δελτίο που εκδίδει η ΕΛΑΟ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή σε ισχύ.**
- Κάθε σωματείο εκτός από τους αθλητές, οφείλει να δηλώσει και **τον Αρχηγό Ομάδας**. Αρχηγός Ομάδας είναι δυνατόν να είναι και αθλητής που συμμετέχει στους αγώνες.
- Είναι δυνατόν να λάβουν μέρος και αθλητές των σωματείων που υπάγονται στην Κυπριακή Αεραθλητική Ομοσπονδία στα πλαίσια της διακρατικής αθλητικής συνεργασίας που έχει υπογραφεί μεταξύ των δύο χωρών.

8. Γενικοί Κανονισμοί Αγώνα:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με:

- Τον ισχύοντα Κανονισμό της [ΕΛ.Α.Ο. / Κανονισμός Αγώνων Αλεξιπτωτισμού](#) στο αγώνισμα της Ακρίβειας προσγειώσεων.
- Τον Κανονισμό [Εσωτερικών Διοργανώσεων της ΕΛΑΟ](#)

- Τον Κανονισμό [Anti-doping της ΕΛΑΟ](#)

9. Τοπικοί Κανονισμοί Αγώνα (Local Rules):

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ακόλουθους τοπικούς κανονισμούς:

1. Κάθε γύρος αποτελείται από μεμονωμένους διαγωνιζόμενους που καθοδηγούν τα αλεξιπτωτά τους σε μια όρθια προσγείωση σε έναν κύκλο διαμέτρου 1,5 μέτρου τοποθετημένο στο κέντρο ενός κύκλου διαμέτρου 31,5 μέτρων στην περιοχή προσγείωσης.
2. Τα άλματα θα είναι από τα 3.500 έως 4.000 πόδια.
3. Οι ανταγωνιστές είναι προσωπικά υπεύθυνοι για την επιλογή ενός κατάλληλου σημείου εξόδου που θα επιτρέψει μια ασφαλή και επιτυχημένη προσέγγιση στόχου. Δεν θα υπάρξουν go-arounds.
4. Ο ελάχιστος αριθμός γύρων είναι ένας και ο μέγιστος (προγραμματισμένος) αριθμός γύρων είναι τρεις.
5. Το σημείο προσγείωσης είναι το πρώτο σημείο επαφής του σώματος με την επιφάνεια (έδαφος).
6. Μια προσγείωση έξω από τον μικρό κύκλο θα μετρηθεί από την άκρη του μικρού κύκλου μέχρι το πρώτο σημείο επαφής του σώματος με το έδαφος.
7. Η απόσταση θα μετρηθεί, με ακρίβεια 0,01 μέτρα, σε μέγιστη απόσταση 15 μέτρων.
8. Οι κυρώσεις προσγείωσης αξιολογούνται ως εξής:
 - i. Μη εκτέλεση όρθιας προσγείωσης, με οποιοδήποτε σημείο επαφής εκτός από τα πέλματα των ποδιών: 15 μέτρα.
 - ii. Μη ολοκλήρωση της πλήρους προσγείωσης από το πρώτο σημείο επαφής έως την πλήρη στάση εντός του κύκλου ακτίνας 15 μέτρων: 15 μέτρα.
9. Οι προσγειώσεις κρίνονται από έναν κριτή. Επιπλέον, θα υπάρχει καταγραφή με βιντεοκάμερα.
10. Προσγείωση στον μικρό κύκλο:
 - i. Οποιοδήποτε πρώτο σημείο επαφής στον μικρό κύκλο θα βαθμολογείται ως κέντρο με μέτρηση 0,00 μέτρα.
11. Οποιοδήποτε άλλο πρώτο σημείο επαφής με το σώμα που δεν βρίσκεται στον μικρό κύκλο θα επισημαίνεται με χειροκίνητη συσκευή μέτρησης (ΧΣΜ).
 - i. Η ΧΣΜ είναι ένας δίσκος διαμέτρου 25 εκατοστών που είναι βαμμένος κόκκινος στη μία του επιφάνεια και πράσινος στην άλλη.
 - ii. Βρίσκεται στο κέντρο κάθε επιφάνειας της ΧΣΜ μια μαύρη κουκίδα διαμέτρου τριών εκατοστών.
 - iii. Όταν ο διαγωνιζόμενος προσγειωθεί, ο κριτής τοποθετεί τη ΧΣΜ πάνω στο πρώτο σημείο σωματικής επαφής του αλεξιπτωτιστή με το έδαφος.
 - iv. Η μετρούμενη απόσταση (στο πλησιέστερο εκατοστό) είναι από το κέντρο της ΧΣΜ έως την άκρη του μικρού κύκλου.
 - v. Εάν ο αλεξιπτωτιστής κάνει μια όρθια προσγείωση, η πράσινη πλευρά του MMD θα χρησιμοποιείται.
 - vi. Εάν ο αλεξιπτωτιστής αποτύχει να εκτελέσει μια όρθια προσγείωση (ποινή 15 μέτρων), η κόκκινη πλευρά του MMD θα χρησιμοποιείται.
12. Οι προσγειώσεις των διαγωνιζομένων θα μετρηθούν σε μέγιστη απόσταση 15 μέτρων, με ακρίβεια ενός εκατοστού.
13. Ποινές:
 - i. Μια ποινή 15 μέτρων θα προστίθεται στη βαθμολογία κάθε διαγωνιζόμενου που δεν εκτελεί όρθια προσγείωση.
 - ii. Ως όρθια προσγείωση ορίζεται η προσγείωση με μόνο το κάτω μέρος των ποδιών ή των παπουτσιών και κανένα άλλο μέρος του σώματος να μην έρχεται σε επαφή με το έδαφος κατά τη διάρκεια της προσγείωσης.
 - iii. Η φάση προσγείωσης του άλματος ξεκινά όταν ο αγωνιζόμενος διασχίσει για πρώτη φορά τον κύκλο ακτίνας 15 μέτρων.

- iv. Ο διαγωνιζόμενος πρέπει να ολοκληρώσει την προσγείωση όρθιος και με τα δύο πόδια μέσα στον κύκλο ακτίνας 15 μέτρων, επιδεικνύοντας πλήρη έλεγχο του σώματος, διαφορετικά θα λάβει τη μέγιστη ποινή 15 μέτρων.
14. Μέγιστη βαθμολογία: Η μέγιστη βαθμολογία για το άλμα οποιουδήποτε μεμονωμένου αγωνιζόμενου είναι 45 μέτρα (δηλ. μέγιστη βαθμολογία ακρίβειας 15 μέτρων συν βαθμολογία ποινής 15 μέτρων για αποτυχία προσγείωσης όρθιας προσγείωσης συν ποινή 15 μέτρων για αποτυχία περιορισμού της προσγείωσης εντός του κύκλου ακτίνας 15 μέτρων ισούται με 45 μέτρα).
15. Αποκλεισμός από τον αγώνα
- Κάθε αγωνιζόμενος που εκτελεί έναν επικίνδυνο ελιγμό με θόλο κατά την τελική προσέγγιση του άλματος θα λάβει μέγιστη βαθμολογία 45 μέτρων για αυτόν τον γύρο και μπορεί να αποκλειστεί εντελώς από τον διαγωνισμό, καθιστώντας τον μη επιλέξιμο για να λάβει μετάλλιο.
 - Ως επικίνδυνος ελιγμός θόλου στην τελική προσέγγιση ορίζεται ως μια απότομη στροφή θόλου άνω των 90 μοιρών σε υψόμετρο μικρότερο από 250 πόδια, η οποία κατά τη γνώμη των κριτών θα μπορούσε να θέσει σε κίνδυνο τον αλεξιπτωτιστή ή τα άτομα στο έδαφος.
16. Περιορισμοί θόλου
- Οι διαγωνιζόμενοι με λιγότερα από 200 άλματα μπορούν να χρησιμοποιήσουν οποιοδήποτε θόλο.
 - Όλοι οι άλλοι διαγωνιζόμενοι πρέπει να αγωνιστούν με ένα θόλο φορτωμένο σε περισσότερο από 1,1 λίβρες ανά τετραγωνικό πόδι επιφάνειας θόλου. Αυτό υπολογίζεται με βάση το βάρος του αλεξιπτωτιστή κατά την έξοδο και χρησιμοποιώντας το εμβαδό που ορίζει ο κατασκευαστής για το συγκεκριμένο θόλο.
17. Η μέγιστη επιτρεπόμενη ταχύτητα ανέμου για τη διεξαγωγή του αγώνα είναι 25 κόμβοι.
18. Εάν ο άνεμος υπερβεί αυτό το όριο, η εκδήλωση θα διακοπεί για πέντε λεπτά.
19. Εάν ο μέση τιμή της ταχύτητας του ανέμου υπερβεί αυτό το όριο, ο αγώνας θα σταματήσει για τουλάχιστον 30 λεπτά.
20. Εάν ένας διαγωνιζόμενος είναι στην τελική (κάτω από 250 πόδια) και ο άνεμος υπερβεί αυτό το όριο, ο διαγωνιζόμενος θα έχει την επιλογή να διατηρήσει τη βαθμολογία του ή να κάνει ένα εκ νέου άλμα.
21. Υπολογισμός τελικής βαθμολογίας
- Η βαθμολογία κάθε μεμονωμένου διαγωνιζόμενου για τους τρεις γύρους θα προστεθεί για να καθορίσει τους νικητές του γεγονότος.
 - Σε περίπτωση που δεν ολοκληρωθούν όλοι οι προγραμματισμένοι γύροι (π.χ. λόγω καιρού), θα προστεθούν μόνο οι ολοκληρωμένοι γύροι.
 - Σε περίπτωση ισοπαλίας στις τρεις πρώτες θέσεις, η ισοπαλία θα καθοριστεί με άλμα σε επιπλέον γύρο για τους ισοβαθμίσαντες.

10. Έπαθλα:

Θα απονεμηθούν μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές του Κυπέλλου Αλεξιπτωτισμού Ελλάδας. Η τελετή απονομής θα γίνει μετά το τέλος της διεξαγωγής του αγώνα.

11. Δικαίωμα Συμμετοχής:

Το δικαίωμα συμμετοχής ανά αθλητή, για κάθε έναν αγώνα που θα δηλωθεί να συμμετέχει, αφορά την κάλυψη των διοργανωτικών εξόδων και είναι 50 ευρώ.

Σημ: Το κόστος των αλμάτων του αγώνα δεν καλύπτεται από το δικαίωμα συμμετοχής και θα ανακοινωθεί στο Σεμινάριο Κριτών, Αγωνιζομένων που θα πραγματοποιηθεί πριν την έναρξη των αγώνων, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

Το δικαίωμα της συμμετοχής θα καταβληθεί στον λογαριασμό του Αεραθλητικού Κέντρου Εκπαίδευσης Ελλάδας, στην Τράπεζα Eurobank (Αρ. λογαριασμού IBAN

GR9402600370000010200933392). Το αποδεικτικό κατάθεσης θα πρέπει στη συνέχεια να αποσταλεί στο 1) elaoinfo@elao.gr και 2) στο info@skydive-thessaloniki.gr μαζί με την συμπληρωμένη φόρμα Δήλωσης Συμμετοχής **μέχρι και την Παρασκευή 04 Οκτωβρίου 2024 στις 15:30**.

12. Υποβολή Ενστάσεων

Είναι δυνατόν να υποβληθεί ένσταση σύμφωνα με τους αγωνιστικούς κανονισμούς. Η ένσταση για να συζητηθεί θα πρέπει να συνοδεύεται υποχρεωτικά από το ποσό € 50 το οποίο θα επιστραφεί στο σωματείο, σε περίπτωση που η ένσταση του γίνει δεκτή.

Η ένσταση είναι δυνατόν να υποβληθεί μόνο από τον αρχηγό της ομάδας συμμετέχοντος σωματείου. Στην ένσταση πρέπει να γίνεται αναφορά στο άρθρο/άρθρα του κανονισμού το οποίο/τα οποία παραβιάστηκε/παραβιάστηκαν.

- α. Οι ενστάσεις για το αποτέλεσμα του αγώνος μπορούν να υποβληθούν μέχρι και 30' από την κοινοποίηση των αποτελεσμάτων.
- β. Οι ενστάσεις όσον αφορά τα άλματα κατά την διάρκεια του αγώνος πρέπει να υποβληθούν αμέσως μετά την προσγείωση του ενιστάμενου αθλητού.
- γ. Επαναλήψεις αλμάτων για λόγους εμπλοκής ή δυσλειτουργίας του αλεξιπτώτου του αθλητού δεν είναι δυνατόν να γίνουν.
- δ. Η εκδίκαση των ενστάσεων από τους αγωνοδίκες θα γίνεται άμεσα και η απόφαση θα είναι τελεσίδικη.

13. Έλεγχος απαγορευμένων ουσιών:

Το ντόπινγκ αλλοιώνει την γνησιότητα του αποτελέσματος και της προσπάθειας των αθλητών, θέτει σε κίνδυνο την υγεία των αθλητών, αλλά και την ασφάλεια πτήσεων – ρίψεων του ιδίου και των συναθλητών του, είναι αντίθετο στις θεμελιώδεις αρχές του Ολυμπισμού, του εύ αγωνίζεσθε, της ιατρικής ηθικής, και απαγορεύεται.

Η Ελληνική Αεραθλητική Ομοσπονδία εναρμονιζόμενη με της διατάξεις του άρθρου 128 του Αθλητικού Νόμου Ν2725/99 και των τροποποιήσεων αυτού, δύναται να εφαρμόσει έλεγχο απαγορευμένων ουσιών σε συνεργασία με τον [ΕΟΚΑΝ \(Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης του Ντόπινγκ\)](#).

Κατάλογο απαγορευμένων ουσιών μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του [ΕΟΚΑΝ](#)

14. Επικοινωνία:

Για οποιαδήποτε διευκρίνηση είναι δυνατόν να επικοινωνείτε με email elaoinfo@elao.gr

Την **Τρίτη 8 Οκτωβρίου 2024** θα αποσταλεί το 2^ο **Ενημερωτικό Δελτίο** σε όσα σωματεία έχουν ήδη δηλώσει εμπρόθεσμα συμμετοχή αθλητών τους.



Αγώνας Κυπέλλου Αλεξιπτιωτισμού Ελλάδας
Αγώνισμα Ακριβείας Προσγειώσεων
(Accuracy Landings)
12-13 Οκτωβρίου 2024 – «Εμμ. Παππάς» Σερρών
Δήλωση Συμμετοχής



Σωματείο και Κωδικός ΓΓΑ			
Αρχηγός Ομάδος			
Αθλητής 1			
Αθλητής 2			
Αθλητής 3			
Αθλητής 4			
Αθλητής 5			
Αθλητής 6			
Αθλητής 7			
Αθλητής 8			
Αθλητής 9			
Αθλητής 10			
Αθλητής 11			
Αθλητής 12			
Αθλητής 13			
Αθλητής 14			
Αθλητής 15			
Αθλητής 16			
Αθλητής 17			
Αθλητής 18			
Αθλητής 19			
Αθλητής 20			
Διεύθυνση Αρχηγού Ομάδας			
Τηλέφωνο		Fax	
E-mail			Ημ/νία
Υπογραφή			Σφραγίδα Σωματείου
Παρακαλούμε να επιστραφεί συμπληρωμένη μαζί με το αποδεικτικό κατάθεσης δικαιώματος συμμετοχής των αθλητών μέχρι την Παρασκευή 04 Οκτωβρίου 2024 και ώρα 15:30: email elaoinfo@elao.gr ΚΑΙ info@skydive-thessaloniki.gr			